



Viviendo Santa Elena

Un aporte a la visión integral del corregimiento

NÚMERO

76

Diciembre de 2012
MEDELLÍN

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Primer puesto en los Premios de Periodismo Comunitario Alcaldía de Medellín-Universidad de Antioquia 2010, como Mejor Medio Comunitario Impreso de Medellín

La Capilla de San Rafael



Apuesto que usted no sabe dónde queda la Capilla de San Rafael. Los habitantes de la Vereda Media Luna parte baja sí lo tienen claro. Se trata de la hermosa capilla a orillas de carretera, en el sector de Bocaná, que por estos días celebró sus 80 años.

PÁGINA 7

El Túnel de Oriente sigue en líos



Aunque la Gobernación de Antioquia y la Concesión Túnel Aburrá Oriente insisten en que todo está en orden sobre el proyecto Túnel de Oriente, esta megaobra se debate entre múltiples líos jurídicos. Lo más reciente, una auditoría de la Contraloría General de la Nación que habla de 34 hallazgos fiscales, penales y disciplinarios.

PÁGINAS 8 y 9

Otra vez Semilla



Y Santa Elena siempre está entre los ganadores. Este año, de nuevo, 5 personas del corregimiento se trajeron el premio de Capital Semilla. Les contamos quiénes son los ganadores.

PÁGINA 10



Años 13

Luz y esperanza

Llegó diciembre con su alegría, mes de parranda y animación, reza una conocida canción. Las luces inundan todos los rincones y el ambiente fiestero acompaña todos los espacios. La imagen es del pesebre del alumbrado navideño enviado este 2012 por la Alcaldía de Medellín,

ubicado en el Parque Principal del Corregimiento. Un año más que termina y la esperanza que trae un nuevo período de 365 días, con el anhelo de que sea mejor que el anterior. Y ese es el deseo, que el 2013 traiga para todos mejores cosas que las que dejó el agonizante 2012.

VENDO HERMOSA FINCA EN LA VEREDA EL PLAN

Aislamiento, soledad, paz, silencio, serenidad, quietud y solaz. Privacidad, intimidad e independencia.

TOTAL TRANQUILIDAD

- 29.000 m² (4,5 cuerdas). Terreno cercado.
- Tradicional casa campesina (muros de tapia).
- Parqueadero cubierto (para 12 vehículos).
- Apartamento moderno (independiente).
- Bodegas, establos, potreros... y mucho más.

Ideal para vivienda, recreación familiar y descanso. O para fines agropecuarios, oficinas (públicas y privadas) y centros de servicios (sociales, religiosos y de enseñanza).

(315) 589 65 02 << \$1.100'000.000 >> (318) 801 56 15



Lucipanes

Santa Elena Vereda El Placer
Vía a Piedras Blancas

Teléfono 566 95 26
Celular 313 719 47 72

Servicio de cafetería
Toda clase de productos de panadería y repostería



Almacén y Miscelánea

El Desvare

Artículos para damas, caballeros, niños, hogar y varios

Plan Separe

Dénos el gusto de atenderlo

Calle La Cancha - Local 15 - Teléfono 538 16 39

Comercializadora de Champiñones S.A.

Kilómetro 15
Vía a Santa Elena
Teléfono 538 04 30
Telefax 538 21 47

email comerchamp@une.net.co



Los artículos y opiniones publicados en las páginas de opinión del PERIÓDICO VIVIENDO SANTA ELENA son responsabilidad única y exclusiva de sus autores y no comprometen el pensamiento ni la filosofía del periódico ni de su directora. La información aquí consignada se puede reproducir citando la fuente.

Tan buena que es la pólvora

POR LUIS E. GÓMEZ*

Sí... tan buena pa' causarle quemaduras, desfiguraciones y secuelas casi irreversibles a niños y adultos, víctimas de la quema irresponsable de la pólvora. Tan buena para causar incendios en casos en que un volador, un borracho, unos totes, en fin tantas presentaciones en que se consigne la pólvora, ocasionan en edificaciones, o en prados.

Tan especial para estresar a las mascotas como perros, gatos y demás, cuya paz y tranquilidad es alterada hasta el punto de causar su huida y es por esta época cuando más pérdida de estos animalitos se presenta. Excelente para desplazar y dejar al abandono las crías de los diferentes animalitos que ante la presencia de ese ruidoso volador o papeleta, abandonan sus nidos y sus crías, despavoridos ante semejantes estruendos. Dedos desprendidos, ingles quemadas, manos mutiladas, caras desfiguradas, quemaduras de diferentes categorías en el cuerpo de quienes aún sin ser quienes queman pólvora, se ven afectados, porque les cayó una papeleta, unos borrachos, unos totes y hasta unas "chispitas". Han ocurrido hasta muertes por envenenamiento en niños, que se comen los totes, por el descuido de sus padres, quienes están más preocupados por "ambientar" las fiestas con el consumo desahogado y descontrolado de alcohol. No puede desconocerse la be-

lleza de las luces de alguna selecta clase de pólvora como los soplonés, las pilas y otros, que perfectamente pueden admirarse con cautela y que en todo caso deben ser manipulados por expertos en la materia. Pero... qué gracia se le encuentra a la pólvora detonante diferente al alto ruido, al temor de la mayoría de quienes desprevénidos, escuchamos ese desagradable "Pum" de las papeletas, de diferentes tamaños, cuyo retumbar escandaloso es mayor cuanto más grande sea, como los tales "tacos".

Y... ni qué hablar del tradicional "muñeco" de fin de año, dizque pa' despedir el 31 y esperar el año nuevo.

Bueno, son tradiciones que alguna vez deberán desaparecer por difícil que parezca, por que con todo respeto, no todo lo tradicional es cultura.

Vivamos unas festividades de fin de año con total tranquilidad, sin arrepentimientos, plenos de la felicidad que nos causa el encuentro y el hecho de compartir con familiares y amigos, sin excesos de alcohol, sin derroche en la quema de pólvora que cause funestas consecuencias que quedarán por siempre en nuestro recuerdo y que en las siguientes navidades recordaremos con nostalgia y rabia, al escuchar aquella canción que dice: "Ay maldita navidad... ya vienes con tu bullicio. Veo que todos se divierten, para mí es un sacrificio".

* CC 15.251.836.
luisgomez@gmail.com

¡Che! Soy JOHNNY LICORERO,
quien hace un buen licor casero,
acérquese parcero y péguese el primero.

Licor receta italiana (Lemoncello),
Crema Irlandesa y otros. 100% natural.

johnnylicorero@yahoo.es
Celular 321 372 86 62 - Santa Elena

Lo que por agua viene...

POR LUIS ENRIQUE
ATEHORTÚA SÁNCHEZ*

Ahora entiendo mejor el porqué mi profesor de geografía del IDEMI Antonio Mesa Naranjo de Medellín nos explicaba el temita ese del tratado Esguerra - Bárcenas como algo inexplicable. Me explico. Centrámonos en las demandas de Nicaragua al respecto: "Que el Archipiélago de San Andrés está localizado sobre la plataforma continental nicaragüense; que el Tratado fue realizado en secreto y con la presencia en el país de tropas estadounidenses y por lo tanto viciado de nulidad; que Nicaragua no tenía independencia política entre 1916 y 1979; que el Tratado violó la Constitución Política de Nicaragua al celebrar tratados que violaban la soberanía nacional; que la Real Cédula de 1803 era de carácter privativa y no administrativa para efectos territoriales". (tomado de Wikipedia).

Entonces, nos contaba el profesor, "ese tratado es algo así como un robo" y lo sustentaba con algunos de los anteriores argumentos. Lo que hoy es claro para mí, es que San Andrés y Providencia y demás en cuestión, están bastante distantes de la plataforma continental colombiana y sí muy cerca de la de Nicaragua. Entre otras cosas, Estados Unidos tiene mu-

cho que ver porque también toca la escisión de Panamá - que antes fue de Colombia y por cuyo territorio sí pasaba el meridiano en disputa. Pero recuerden que la USA ayudó a los panameños y luego les quitó el Canal de Panamá. La tradición es ley en muchos casos y nuestras generaciones se acostumbraron a que estas islas nos pertenecen sin siquiera saber los pormenores de cómo hizo Colombia para "adquirir tal propiedad". Por eso la historia cuenta entonces por qué, durante tantos y tantos años, Nicaragua ha reclamado vehementemente la soberanía que hoy de alguna manera el Corte Internacional de La Haya le ha otorgado y deslegitimado de cierta manera la tenencia de nuestra nación sobre esta parte de territorio. No se sabe lo que se viene porque ya el mandatario de los colombianos ha dado señales de no querer acatar el fallo y la canciller ya habló incluso de salirse del pacto. Como el refrán: "para el mamón no hay ley". Este es un buen ejemplo nacional; de que cuando las normas afectan a los que toman las medidas y/o decisiones en este bello país, entonces las rechazan. Recuerden el caso del senador borracho, que ahora incluso va a demandar a la Nación. Tras de ladrones, bufones. Como dijo el columnista Jorge Orlando Melo en El Tiempo: "Y ahora

ese nacionalismo de banderitas está excitado y pide que no obedezcamos la decisión de la Corte, como si fuéramos un país de matones, donde la ley se cumple sólo cuando le sirve a uno". Qué vaina, eso de que el ejemplo comienza por casa - mea culpa -, es pura discursiva. El mejor camino es el recto, pero ya ni en la escuela se lo estamos enseñando a los niños y para acabar de ajustar - reiteiro de anteriores comentarios de otras ediciones - como los canales privados de televisión colombiana no ayudan tampoco con sus famosas series de putas, matones y mafiosos, esa es la cultura actual. Hoy diría yo, se cumple la ley universal y divina, la de la compensación, y esperemos porque que Nicaragua no se va a quedar así, ahora pedirán el oro y el moro, ya tienen pista para pedir más. A nosotros nos quedaría sólo invocar a Don Jorge Robledo Ortiz cuando sabiamente dijo: "...siquiera se murieron los abuelos, creyendo en la blancura de los cisnes... siquiera se murieron los abuelos, con esa muerte elemental y simple..."

* Luis Enrique Atehortúa Sánchez, c.c. 71'674.637 de Medellín, leas1010@colombia.com Para el periódico Viviendo Santa Elena y Revista virtual Cultura O

Las 10 cosas que no debemos olvidar

COLABORACIÓN DE FABIO MALDONADO*

Para estas épocas, al final de tu vida o cuando las cosas se complican, la gente lamenta y se arrepiente de muchas que hizo o dejó de hacer. Esta lectura va para todos aquellos que aún tienen una vida sana y prometedora.

1. No perseguí mis sueños y ambiciones
El pensamiento más repetido de quienes están en el tramo final de su vida es no haber tenido el coraje suficiente para perseguir todos sus sueños y ambiciones. Cuando miran hacia atrás, destacan las metas que no cumplieron por falta de tiempo, por temor o cualquier otra situación.

2. Trabajé demasiado y descuido a mi familia
Esto se escucha de los adictos al trabajo. Aquellos que dedicaron tiempo, excesivamente, al trabajo en busca del éxito y del dinero, descuidaron pasar más tiempo con su familia y seres queridos, tiempo que no se recupera nunca.

3. No dije "Te Amo" tantas veces cuanto fueron necesarias

Manifestar el amor hacia otra persona es una de las cosas más lindas de la vida, pero en muchas ocasiones no lo hacemos por temor al rechazo.

4. Debí haber confrontado más y llamado menos

Muchos prefieren evitar confrontar con ciertas personas para mantener las cosas de forma civil. Lo cierto es que suprimir tanta angustia e ira puede llevar no sólo a problemas de salud, sino que se hace emocionalmente más frágil y no permite que desarrolles tu potencial. Para tener relaciones saludables es necesaria la confrontación, siempre que sea en tono de respeto y cordialidad.

5. No viví honestamente
Cuando hablamos de tener una vida honesta nos

referimos a dejar de actuar para agradar a otras personas y ser uno mismo en cualquier situación y en cualquier lugar.

6. No resolví todos mis problemas
La vida está llena de problemas con otras personas y tener conflictos por años con algunas de ellas es algo que lamentarás al final de tu vida.

7. Desearía haber tenido un hijo
Ciertas personas eligen no tener hijos ya que tener que criarlos puede alejarlos de sus metas personales. Lo cierto es que al final de la vida son los hijos y nietos quienes más demostrarán amor, además de ser los receptores de todo el trabajo que hayas hecho.

8. No ahorré demasiado pensando en mi jubilación
Llegada la adultez deberíamos vivir una vida tranquila y confortable, cosa que no podremos hacer si durante nuestros años de trabajo activo nunca pensamos en ahorrar dinero suficiente para tener una vida digna una vez que nos hayamos jubilado.

9. La felicidad siempre es una opción, desearía haberlo sabido antes
Rara vez las personas se dan cuenta que la felicidad es siempre una opción. Toma decisiones para ser feliz, no le temas al cambio y no te preocupes por lo que dirán los otros.

10. Debí haber pasado más tiempo con mi pareja
Es fácil perder contacto con la pareja porque las ocupaciones conllevan a que los encuentros amorosos sean cada vez menos frecuentes. Este es uno de los grandes reproches de las personas antes de morir, pues en definitiva es la pareja quien nos acompaña hasta el último momento de nuestras vidas.

* Colaborador de Cícuta. Email: baiof.mrc@gmail.com



La grandeza de las personas se mide por la lealtad de su corazón y la humildad de su alma. Rubén D. Sequera.

EDITORIAL

Lo mejor

Todo el año se espera diciembre y se va tan rápido que no ha terminado uno de sacar los adornos cuando ya es 6 de enero otra vez. Apurados por la compra de los regalos y los estrenos y listos para celebrar..., mucho, pocos se percatan del ambiente que se respira en el último mes del año. Es diferente. Todo es alegría, fiesta, celebración, amor, calidez, buenos deseos y muchas ganas de que sólo pasen cosas buenas. Si eso se acompaña de un clima veraniego, buenos dividendos económicos y abundancia, el asunto se compone. En fin, todo para decir que diciembre, por el ambiente que se respira, es tal vez la mejor época del año, aunque pasa muy rápido. La invitación de VIVIENDO SANTA ELENA es a conservar los sentimientos y actitudes que se viven en diciembre para el resto del año. Que todos ustedes, nuestros lectores, empiecen un año cargados de amor y de buenas intenciones. Que con los campanazos del final de año 2012 (que no será el 21 ni será motivo para el fin del mundo, ni del planeta, ni nada parecido) se queden atrás los rencores, el resentimiento, la envidia, los juicios y críticas al prójimo, los celos, el dolor y la malquerencia por el bienestar ajeno. Que con los albores del 2013, permanezcan en sus corazones, la calidez, amabilidad, lealtad, amor, cariño, solidaridad, fe, esperanza, el agradecimiento y el ojo positivo para ver en cualquier adversidad lo mejor, encontrar oportunidades o incluso ver siempre en los demás lo bueno antes que lo malo.

Ver todo con ojos de amor, así las circunstancias no sean las mejores. Pensar y sentir que lo que otras personas han conseguido y logrado es por su propio esfuerzo y no por suerte (la suerte sólo es preparación más oportunidad) y que no hay por qué tener envidia, porque a cada quien le llega lo suyo y en su momento. Considerar con amor todo lo que se haga y tener siempre buenas intenciones al actuar, porque ya se sabe que lo que se hace con malas intenciones, igual, como se hace o se planea para otros, de esa manera se devuelve y a veces peor o por donde uno menos espera y en los seres en los que más duele. Ver cualidades en lugar de defectos. Hablar sólo para decir cosas buenas, adecuadas o positivas. Si sólo hay asuntos negativos para mencionar de algo o alguien, mejor no hablar. Siempre construir. La destrucción se ejerce en un segundo, con una palabra (a veces desde la ignorancia) y es devastadora, porque acaba con personas, nombres, procesos, honras sin justificación alguna. La construcción tarda un poco de más tiempo pero siempre genera luz, armonía y mucho bienestar.

El deseo de VIVIENDO SANTA ELENA es que terminen un 2012 lleno de buenos resultados, con todo por agradecer y poco qué pedir y que empiecen un 2013 pensando diferente y sintiendo que es necesario cambiar actitudes para generar siempre paz alrededor.

Felices fiestas y un mejor final del 2012.



Viviendo
Santa Elena

Un aporte a la visión integral del corregimiento

Periódico VIVIENDO SANTA ELENA, ratificado en el 2011 como uno de los mejores medios impresos comunitarios de Medellín. Primer puesto en los Premios de Periodismo Comunitario Alcaldía de Medellín-Universidad de Antioquia 2010 y segundo lugar en la versión 2011.

Vereda El Placer – Corregimiento de Santa Elena
Municipio de Medellín
Celulares 321 732 99 18 - 315 515 01 35 – 301 610 57 41

PÁGINA WEB
www.vivierendosantaelena.com
CORREOS ELECTRÓNICOS
periodico@vivierendosantaelena.com

Nos encuentra en Facebook
Periódico VIVIENDO SANTA ELENA –Página Oficial
y twitter como @vivierendosantae

DIRECTORA Ana Isabel Rivera Posada
Tarjeta Profesional de Periodista Número 10437
ana.rivera@vivierendosantaelena.com

ASISTENTE PERIODÍSTICA
Carolina Sepúlveda Trujillo

DEPARTAMENTO DE MERCADEO Y COMERCIALIZACIÓN
Jaime R. Publicidad. 300 303 82 62.
mercadeo@vivierendosantaelena.com

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN Sandra Mazo Fernández

Fotografías PERIÓDICO VIVIENDO SANTA ELENA
Las fotografías publicadas en este medio de comunicación son de uso exclusivo, de propiedad y archivo del Periódico VIVIENDO SANTA ELENA. Sólo pueden ser utilizadas por terceros con autorización escrita de las directivas del medio y dando el respectivo crédito. Las fotografías y textos de VIVIENDO SANTA ELENA están protegidos por los respectivos derechos de autor.

COLABORARON PARA LA ELABORACIÓN DE ESTA EDICIÓN

Luis E. Gómez, Luis Enrique Atehortúa Sánchez, Médica Catalina Bedoya (Natural Vie), Lis Johana Jamayo Molina, Secretaría de Inclusión Social y Familia de Medellín, Corporación Educativa Combos, Parque Arví, docente Jaime Alberto Álvarez, Secretaría de las Mujeres, Fabio A. Maldonado, Corporación Surgir, Isla de la Sabiduría, Luis Ángel Yepes Gallego y María Beatriz Calle Mejía (de la Vereda Media Luna parte baja), Carlos Andrés Hernández, El Monasterio Café Temático, Acueducto Multiveredal Santa Elena, Cedezo Santa Elena, Veeduría al Proyecto Túnel de Oriente y abogado Gustavo Giraldo Garcés.

El Periódico VIVIENDO SANTA ELENA es un medio de comunicación independiente, que publica contenidos comunitarios por el compromiso social y comunitario con el Corregimiento de Santa Elena y la ciudad de Medellín, donde habita y circula. Adicionalmente, labora con sentido ético y de responsabilidad que expresa en el concepto periodístico y en el manejo responsable de la información, escrita y publicada en busca del beneficio general.

El Periódico VIVIENDO SANTA ELENA no asume responsabilidad alguna por negociaciones, transacciones, consumos u ofertas laborales difundidas por este medio y que se concreten por alguno de los avisos publicitarios o secciones publicadas en esta edición. Se publican confiando en la buena fe de quien promueve o presenta el servicio.

Esta edición se imprimió en los talleres y rotativa del Periódico El Colombiano.

Publicación mensual, de distribución gratuita para las veredas del Corregimiento de Santa Elena en Medellín.
Esta edición circula con 5.000 ejemplares.

Nueva etapa – Año 13 – Número 76
Diciembre del 2012.

Siguiente edición: Resumen del año 2012.

Escribanos

El Periódico VIVIENDO SANTA ELENA es un medio de comunicación comunitario, de tipo plural, sin filiación política alguna, que no hace distinciones de raza, credo o condición social. Está abierto a las distintas opiniones que se dan en el corregimiento, siempre y cuando sean emitidas en tono respetuoso y con la respectiva identificación de quien las emite. No se publican informaciones anónimas (es decir sin que alguien las firme), con términos desobligantes e irrespetuosos o que insulten a alguien. Puede escribirnos sus inquietudes, quejas, ideas de campañas, sugerencias y artículos de opinión y enviarnoslos a periodico@vivierendosantaelena.com También puede llamarnos a los celulares 321 732 99 18 y 315 515 01 35. Y ahora puede vernos en nuestra página web www.vivierendosantaelena.com, encontramos en facebook como Periódico Viviendo Santa Elena – página oficial. Siganos en twitter como @vivierendosantae

Reflexión

COLABORACIÓN DE BEATRIZ POSADA*

Los errores no se niegan, se asumen. Las tristezas no se lloran, se superan. El amor no se grita, se demuestra.

Quien te lastima te hace FUERTE. Quien te critica te hace IMPORTANTE. Quien te envi-

dia te hace VALIOSO y a veces es divertido saber que, aquellos que te desean lo peor... tienen que soportar que te ocurra LO MEJOR!

*Docente

Foto

Los errores del diablillo



Por cosas del diablillo, distracción o enamoramiento, vaya a uno saber qué fue, en la edición pasada dijimos que a este hueco debíamos celebrarle el aniversario. Lo ubicamos mal. Realmente no está cerca de las oficinas del Acueducto San Pedro, en la parte central sino cerca de las oficinas del Multiveredal de Santa Elena. Presentamos disculpas por el error, que esperamos no haya generado perjuicios.

Santa Elena soy yo

Por eso, en estas fiestas navideñas, no manipulo pólvora y estoy pendiente de que los menores de edad que están a mi cargo tampoco lo hagan.
De eso dependen su vida y su salud.

Campaña de Responsabilidad Social del Periódico





Balsaje por el Río La Vieja

Otún (Quimbaya), experiencia para replicar

TEXTOS Y FOTOS CAROLINA SEPÚVEDA TRUJILLO – ENVIADA ESPECIAL A OTÚN QUIMBAYA (RISARALDA)

Continuando con la dinamización de las actividades turísticas del Corregimiento para hacer de Santa Elena "una alternativa innovadora de aprovechamiento de los recursos locales de manera sostenible, que permita generar empleo y nuevas formas de generación de ingresos económicos a comunidades con recursos económicos limitados o excluidas", la Corporación Parque Arví acompañó a algunos delegados de la Mesa de Turismo Comunitario de Santa Elena a la pasantía en el Santuario de Fauna y Flora Otún Quimbaya, donde se vivió una experiencia de turismo comunitario destinada a fortalecer el sector en nuestro corregimiento. El Santuario de Fauna y Flora Otún Quimbaya se encuentra en la región del Eje Cafetero, en el Departamento de Risaralda.

Los participantes de esta pasantía pudieron conocer las formas organizativas de la comunidad para cuidar del lugar y ofrecer los mejores servicios para los visitantes. Realizaron varias actividades, como el recorrido por el sendero lineal, paralelo al Río Otún, atravesado por la quebrada La Mula y en el que se puede observar el entorno de la cuenca. Igualmente se observaron diferentes tipos de bosques como los de Urapan, Roble, plantaciones de Pino Ciprés y vestigios de Selva Subandina en buen estado de regeneración, donde se pueden ver o escuchar animales como el Pato Torrente y el Mono Aullador.

ORGANIZACIÓN

La guianza de este recorrido la hizo la Asociación Comunitaria Yarumo Blanco, organización conformada por personas de las veredas La Suiza y La Florida, cercanas a este Santuario, que trabajan de manera unificada por el mejoramiento de su calidad de vida y por la preserva-



Cascada Los Frailes



Sendero El Río

ción de la riqueza natural y cultural de la cuenca del Río Otún. Su objetivo, sacar adelante la región por medio de la prestación de los servicios ecoturísticos en el Santuario de Fauna y Flora Otún Quimbaya. Otra de las experiencias allí vi-

vidas fue la de Balsaje por el Río La Vieja en Quimbaya –Quindío, servicio prestado por Acubalsas La Atracción, empresa comprometida con el ecoturismo regional y que cuenta con personal que conoce muy bien la labor y el río, además del manejo de la seguridad para realizar el recorrido. La aventura comienza su recorrido a bordo de un Jeep Willys, el cual lleva a los turistas a Puerto Alejandría, lugar donde comienza el Balsaje. Se trata de un recorrido silencioso que permite apreciar los sonidos de la naturaleza, visualizar la diversidad de colores de sus montañas, los cafetales y visitar la Cascada El Mico. Allí se puede disfrutar de una hermosa agua cristalina y aprovechar para refrescarse un poco, además de escuchar la historia sobre que el Río La Vieja es cuna de la cultura Quimbaya, una de las culturas aborígenes precolombinas más importantes y rica en relatos, mitos y leyendas. El recorrido termina en Piedras de Moler, donde nuevamente el Jeep está esperando para regresar a Quimbaya.

forman la Mesa de Turismo Comunitario de Santa Elena y también sirve para sacar a la luz aquellas debilidades que se tienen para convertirlas luego en fortalezas. El aprendizaje es ver la unión de la comunidad de Otún Quimbaya, para la prestación de servicios, donde todos se complementan, según la especialización de cada uno. Sobre la guianza, aprovechar los senderos, contarle al visitante los diferentes mitos y leyendas que se daban allí, mencionar las aves que se pueden encontrar en el recorrido y la variedad de orquídeas con las que cuenta el corregimiento. Otún Quimbaya, un lugar con características similares a Santa Elena, pero que le lleva una ventaja al corregimiento en cuanto a organización para la prestación del servicio. Y el viaje, una experiencia para aprender, conocer y traer la información para poder replicar en el corregimiento.

*Definición del Ministerio de Comercio, Industria y Turismo, en el Documento de Lineamientos de Política para el Desarrollo del Turismo Comunitario en Colombia.

¿CÓMO APORTA A SANTA ELENA? Esta experiencia fortalece cada uno de los sectores que con-

合

TALLERES DE ARMONÍA Y SINCRONIZACIÓN DE LAS ENERGÍAS

Centro de apoyo y elevación espiritual
Isla de la Caballadura

vivir para siempre

Celular 3104045140
Correo electrónico: vivir.para.siempre@jtmr.com

Se siente agotado, quiere recargar energía y no se siente completamente satisfecho con su vida o con lo que hace...
Podemos mostrarle una luz

Quererte a ti mismo te cura y te hace feliz. Te enseñamos a controlar los pensamientos. A lograr el éxito sin miedo y tu reconocimiento personal. A armonizarte contigo mismo. Y además a eliminar las energías negativas.

Asesoramiento personalizado con la guía Pida su primera asesoría gratuita

RITUAL COMPLETO
(Un fin de semana completo)
2 días y 2 noches en un espacio privilegiado energéticamente propicio para la limpieza del alma.

Incluye:

- ▶ Alojamiento
- ▶ Alimentación complementaria al trabajo espiritual
- ▶ Talleres de relajación
- ▶ Rituales esotéricos de elevación energética
- ▶ Espacio de orientación personalizado
- ▶ Armonización

Semi personalizado, grupos de sólo 4 personas por taller. (No incluye transporte)

Condiciones:

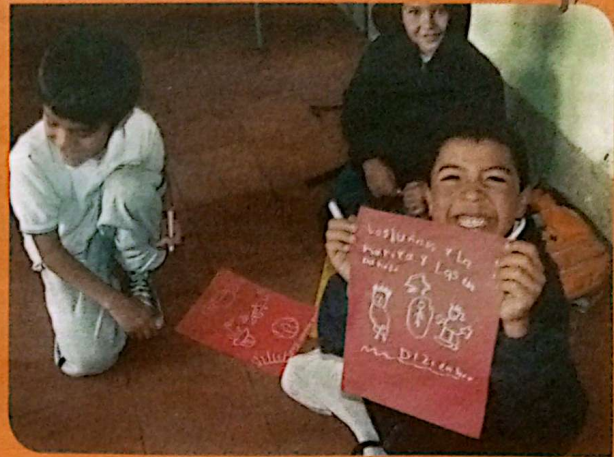
- ▶ Para obtener mejores resultados las parejas deben ir en fechas diferentes.
- ▶ Debe ingresar el viernes a las 6 pm y salir domingo 4 pm
- ▶ La desconexión debe ser total. Debe abstenerse de llevar celulares o aparatos electrónicos.

Volverá con la energía renovada para continuar y lograr sus metas

RITUAL INDIVIDUAL
Sesiones personalizadas con la guía

- ▶ Rituales esotéricos de elevación energética
- ▶ Espacio de orientación personalizado
- ▶ Armonización

Debido a que los cupos son limitados debe separar las fechas de su ritual con suficiente tiempo.



Fotos Cortesía Secretaría de Inclusión Social y Familia.

Pedagogía Vivencial, color, sonido y movimiento

POR: LIS JOHANA TAMAYO MOLINA

Niñas, niños y adolescentes acuden al encuentro vivencial con las artes plásticas, la capoeira, la música y la danza. Algunos, después de caminar por varios minutos, con la alegría de encontrar otros sonidos, otros colores y diversos movimientos, y con la motivación de compartir con los compañeros antes o después de la jornada escolar y en días de vacaciones. "En artes he aprendido sobre el comportamiento, cómo hacer manualidades...

me gusta mucho porque es muy divertido y uno puede interactuar". Valeria Ríos Salas, 9 años. Sus rostros expectantes y alegres reciben cada martes y jueves a los facilitadores, quienes a través de juegos y actividades artísticas, propician momentos de disfrute y aprendizajes cotidianos, en los que conocen sobre sus derechos y deberes, como lo expresa Daniela Ramírez Agudelo, de 13 años, de la Vereda de Media Luna: "Me gusta que nos reunimos, hacemos juegos, cantamos... nos han enseñado el res-

peto, la solidaridad, la tolerancia, a no tirar cosas..."

CON LOS DOCENTES

Las familias y docentes de los Centros Educativos Media Luna, Barro Blanco, El Cerro y Piedra Gorda, también hacen parte de esta propuesta que llega a Santa Elena, en la que a través de reflexiones y actividades lúdicas, se permiten la recuperación de la palabra y su historia, para gestar a partir de este reconocimiento, ambientes familiares y escolares protectores para los niños y adolescentes.

Promoción y Prevención desde la Pedagogía Vivencial es un proyecto de la Unidad de Niñez de la Secretaría de Inclusión Social y Familia, desarrollado por la Corporación Educativa Combos, cuyo objetivo central es la promoción de derechos de la niñez y la adolescencia y la prevención de riesgos sociales que los y las afectan. En el 2012 el proyecto hace presencia en todas las comunas y corregimientos de Medellín, en el corregimiento de Santa Elena en las veredas: El Plan, El Placer, Centralidad, Media Luna, El Cerro, Piedra Gorda y Barro Blanco.

El número π cumplió años

POR JAIME ALBERTO ÁLVAREZ C*

El número π es tal vez la constante que más ha asombrado y apasionado a los matemáticos junto al número de Euler e, 2.7182. El número π aparece frecuentemente en matemáticas y física, y su valor recortado es 3.14159265358979323846..., valor que se ha obtenido y refinado con diversas aproximaciones y métodos a lo largo de la historia.

En geometría euclidiana, el número π corresponde a la relación entre la longitud de una circunferencia y su diámetro (en geometría no-euclidianas esta relación no es constante; vale un ejemplo: en geometría euclidiana, el valor de un ángulo recto es de 90°, en no-euclidianas este valor es diferente). Inicialmente fue conocido como constante de Ludolph o de Arquímedes. La notación π proviene de la inicial de las palabras griegas "περίφρεια" (periferia) y "περίμετρον" (perímetro) de un círculo, notación utilizada primero por William

Oughtred, adoptada por el matemático William Jones y popularizada por Leonhard Euler. Las aproximaciones del cálculo y cifras de π son muy antiguas, abarcando desde el Antiguo Egipto, Mesopotamia, China, India, Grecia, incluidas referencias bíblicas; hasta la época moderna precomputacional de Euler, Fibonacci, van Ceulen, Wallis y Newton; y los sofisticados métodos computacionales del siglo XX. Basta decir que en 1949 un ENIAC obtuvo 2037 cifras decimales en 70 horas; en 1966 un IBM 7030 obtuvo 250.000 cifras decimales en 8 h y 23 min; y en 2011, dos ingenieros informáticos, Shigeru Kondo y Alexander J. Yee, utilizaron un ordenador con 96 GB de RAM y 30 discos duros, 29 de ellos de 2 terabytes y otro de 1, y obtuvieron la bicoca de 10 000 000 000 000 decimales, esto es, 10 billones. Curiosamente, el mundo Geek (personas fascinadas por la tecnología, la informática y las capacidades técnicas, otrora término despectivo), decretó la fecha marzo 14, el Día del Número Pi, coincidiendo con el

nacimiento de Albert Einstein; y a este día, pronto se le unió la celebración del Día de la aproximación de Pi el 22 de julio, puesto que 22/7 (3,142857) es la mejor aproximación ofrecida por el calendario. Aparte del prestigio de utilizar sofisticadas computadoras para encontrar nuevos decimales y aparecer en la lista de los récords, nace la competencia por ver quién es capaz de memorizar el mayor número de dígitos e incluso ponerle música como una forma mnemotécnica de aprenderlos. El chino Lu Chao ostenta el Guinness al memorizar 67 890 decimales, ¡increíble!; el siguiente poema permite memorizar los 20 primeros dígitos, sólo cuenta las letras de cada palabra: Soy y seré a todos definible/mi nombre tengo que daros/cociente diametral siempre inmedible/soy de los redondos aros; y la página <http://pi.ytmd.com/>, canta varias cifras decimales, ¡escúchala y quizá quieras memorizarlas! Siguiendo con el desparpajo, existe un vehículo Mazda Pi, al que se le añadieron 27 cifras de

π , después del 3; la página web thinkgeek.com ofrece camisetas y accesorios con π ; Carl Sagan en su novela Contacto lo toma como un número que esconde la esencia del universo; y es incluido en películas -Alfred Hitchcock, Cortina Rasgada- y series animadas como Los Simpsons o canciones como

Something Tells Me -John Squire, The Seahorses- que finaliza: ¿What's the secret of life? It's 3.14159265, iyeah yeah! De manera que, aunque retardado ¡Feliz cumpleaños mi adorado Pi!

*Docente. Email: alvarezjai-me52@yahoo.es

VETERINARIA
La Casa Agropecuaria

Servicio médico veterinario

Servicio de Ambulancia

Asistencia técnica en ganadería, porcicultura, avicultura y mascotas. Venta de concentrados, medicamentos veterinarios y accesorios para mascotas.

Manuel Ignacio Castro G. - Médico veterinario U.deA.

Por compras superiores a 30 mil pesos, participa en la rifa del mes

Santa Elena vía principal - Km. 15 (zona El Recreo)

Tel: 538 19 28 - Cel: 313 791 82 41 - e-mail: lacasaagropecuaria@une.net.co



Amor y aceptación, prevención del consumo de sustancias psicoactivas

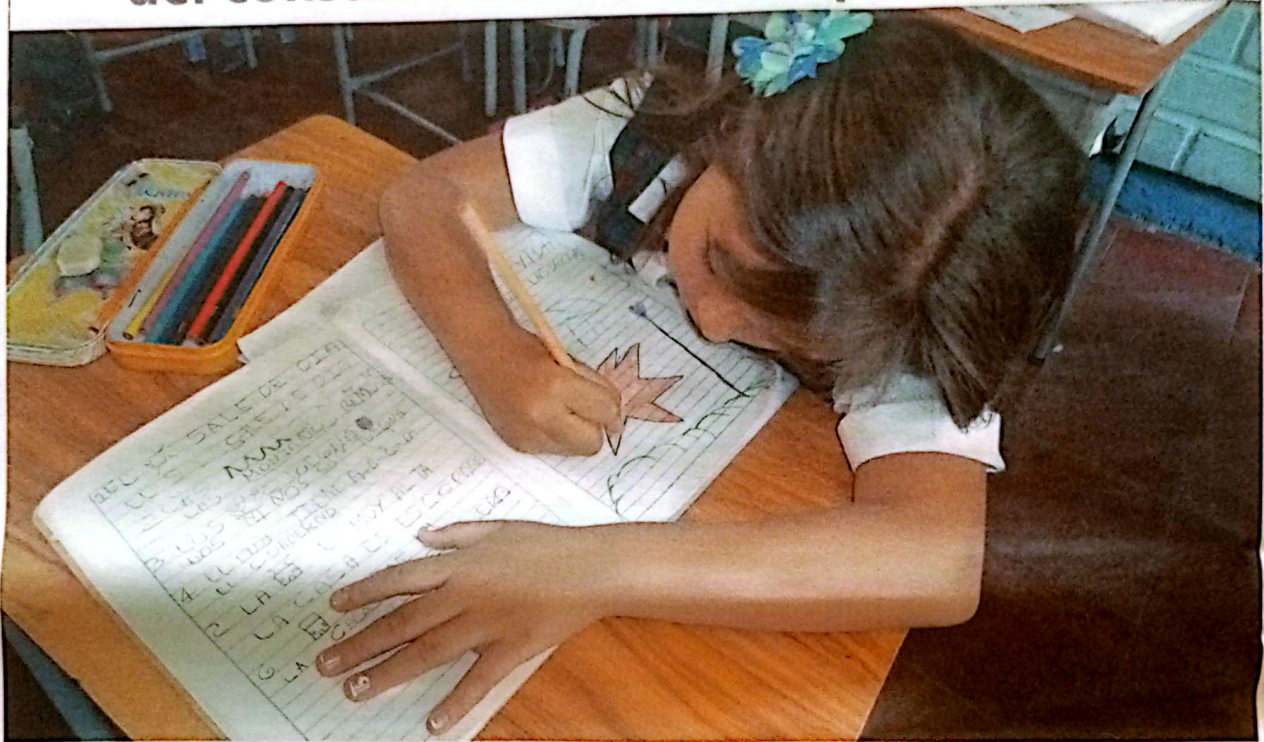


Foto Cortesía Corporación Surgir.

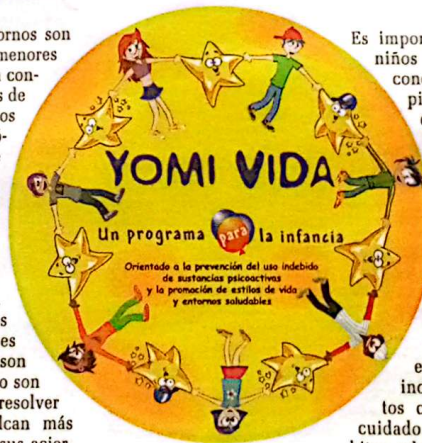
Si se quiere ver un cambio en la manera como un niño se relaciona consigo mismo, con los demás y con su entorno, los adultos a su alrededor deben conectarse con ellos a través del amor y la aceptación

POR ELIZABETH HERNÁNDEZ HINCAPIÉ*

Como profesionales de la Salud implementamos propuestas particulares de prevención en las Instituciones Educativas, como el programa Yomi Vida, que está orientado hacia los más jóvenes. Pero entre varios interrogantes, uno de los más recurrentes es el relacionado con el componente de autoesquemas, ya que este constituye la base para que los

individuos desde la infancia tomen conciencia de sí mismos y de lo que los rodea. Esto genera valoración personal, desarrollo de potencialidades, reconocimiento de cualidades o limitaciones, aspectos que crean la base para el desarrollo de las capacidades necesarias para la obtención de logros y el poder decisorio para ser aplicado en el cuidado de su cuerpo y de su mente. Es difícil lograr el desarrollo de las capacidades de un me-

nor cuando sus entornos son inadecuados. Los menores generalmente no son concebidos como sujetos de derecho y los adultos parten de la idea errónea de que siempre deben ser controlados, dirigidos y regulados, impidiendo así el desarrollo de sus capacidades, el autoconocimiento y el autocontrol. Generalmente sus opiniones, intereses y motivaciones no son tenidos en cuenta, no son estimulados para resolver problemas, se recalcan más sus desaciertos que sus aciertos, no se les permite participar activamente en procesos de aprendizaje y son educados en muchas ocasiones, a través del miedo. Por tal motivo es frecuente ver a niños confundidos frente a lo que sienten o como deben actuar, se les dificulta pasar por procesos reflexivos y les es muy difícil poner en palabras lo que les sucede. Es habitual, entonces, que pasen directamente a la ejecución de acciones sin medir consecuencias.



Es importante darles a los niños la oportunidad de conectarse con sus propias emociones, para que de esta forma aprendan a reconocerlas y manejarlas. Así estarán en capacidad de auto-controlarse y regular su comportamiento, comprendiendo el porqué y el para qué de cada una de sus acciones en las que deben ir incorporando conceptos como el respeto, el cuidado del cuerpo, los hábitos saludables y las habilidades para la vida. La idea es facilitarles la generación de factores de protección estables y duraderos, que luego le ayudarán a retrasar el contacto prematuro con sustancias psicoactivas o tener capacidades de discernimiento frente a las mismas.

demás y con su entorno, los adultos a su alrededor deben conectarse con ellos a través del amor y la aceptación. El niño criado con amor lo proyectará y lo retribuirá en cada una de sus acciones. El ser que ha sido amado y cuidado, estará en capacidad de amar y cuidar a los demás, lo que es vital para su relacionamiento y es su aporte a la sociedad.

*Psicóloga Corporación Surgir
Programa Yomi - Vida



Viviendo Santa Elena
Un aporte a la visión integral del corregimiento

www.viviendosantaelena.com
periodico@viviendosantaelena.com
Celulares 321 732 99 18 - 315 515 01 35

AMOR Y ACEPTACIÓN
Si se quiere ver un cambio en la manera como un niño se relaciona consigo mismo, con los

Más información con oficina de Comunicaciones Surgir
Teléfono: 511 11 33 ext. 103
comunicaciones@corporacionsurgir.org
@corposurgir



TEXTO LUIS ÁNGEL YEPES GALLEGO
FOTOGRAFÍAS MARÍA BEATRIZ CALLE MEJÍA

En la Sagrada Escritura encontramos el libro de Tobit (=Tb), conocido también con el nombre de Tobías. Es un relato centrado en los acontecimientos que ocurren a dos familias israelitas que viven en el destierro. El jefe de una de ellas, Tobit, es un israelita piadoso que reside en Ninive, donde se distingue por sus obras de caridad en favor de sus compatriotas, pero pierde sus bienes y al final queda ciego. En esta situación, se dirige en oración a Dios. Al mismo tiempo, en Ecbatana, Sara, hija única de Ragüel, que siete veces ha visto impedido su matrimonio, también hace oración, y Dios por medio del arcángel Rafael viene en ayuda de Tobit y Sara. Tobías, hijo de Tobit, se dirige a Mediá a recoger una plata que tiene en depósito su padre, y en el camino es acompañado por el Arcángel Rafael. Rafael le dice a Tobías que visite a Sara quien es pariente suya, en el camino toma un pez y le dice a Tobit que reserve la hiel, el higado y el corazón. Tobías recupera la plata, se casa con Sara, y con la hiel del pez recupera la visión de su padre Tobit. Por eso el Arcángel San Rafael es tomado como compañero de los caminantes, consejero de los matrimonios, recuperador de las deudas y medicina de Dios.

EN BOCANÁ

La capilla de Bocaná se consagra a San Rafael por estar a la vera del camino que conduce al oriente de la ciudad de Medellín. De igual forma porque era la fuente de la devoción de doña Rosa Mejía y don Hermenegildo Jaramillo (don Merojejo),



Los 80 años del Arcángel Rafael en Bocaná

El pasado 5 de agosto del año en curso, se conmemoraron los ochenta años de la celebración de la primera Eucaristía en la capilla San Rafael de la vereda Media Luna en el sector de Bocaná



como familiarmente le llamaban, pues fueron ellos los donantes del terreno en el cual se edificó la capilla. La capilla fue construida en varias etapas: primero la aprobación de planos, luego la construcción hasta el enrase del techo, después se le agregó la cúpula y el enchape de la fachada. En la construcción intervino la comunidad con aportes de la venta de huevos, frutos de la tierra, gallinas, empanadas, productos de panadería y rifas, que minuciosamente se iban registrando en una libreta. Gran promotora y he-

nefactora fue siempre la familia Gutiérrez Mejía, tíos abuelos del padre Eduardo Monzón Aguirre, promotor del templo de La Santa Cruz en el sector de El Tambo. La capilla ha estado bajo la jurisdicción de diferentes parroquias de Medellín a saber: San José, El Sufragio, El Sagrado Corazón de María de Buenos Aires, Santa Mónica, El Concilio Vaticano Segundo, Señora de Los Dolores de Las Estancias, San Lorenzo, El Señor de La Divina Misericordia y actualmente de la parroquia de Santa Elena.



ARREGLOS

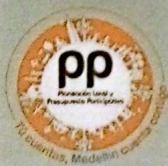
La celebración de la Eucaristía no ha sido continua porque existieron sacerdotes que no le dieron mayor importancia. Desde que el sacerdote Rodrigo David llegó como párroco a la jurisdicción de Santa Elena, se interesó por esta capilla, celebrando la Eucaristía cada quince días.

En el año 2000 se le hizo el mayor mantenimiento con dinero aportado por la Acción Comunal de Media Luna, dineros obtenidos al ganar primer premio en 1998 en el Cuarto Concurso de la Alcaldía de Medellín. "Escriba la historia de su barrio o vereda", escrito por Adriana María Ortiz, Luz Estella Ortiz y Luis Fernando Echavarría.

Betsabé Yepes G. mandó a restaurar las imágenes que se encontraban en alto grado de deterioro, con aportes de la familia y de algunos vecinos. A punto de recibir las imágenes restauradas faltaban recursos para completar el valor y me dijo: "San Rafael se tiene que ayudar". Pedí colaboración en la empresa en la cual trabajaba y cada empleado aportó el valor de un día de trabajo. Al llegar a casa le pregunté por el dinero que le faltaba y me dio una cifra. Ese era el valor del cheque que le traía.

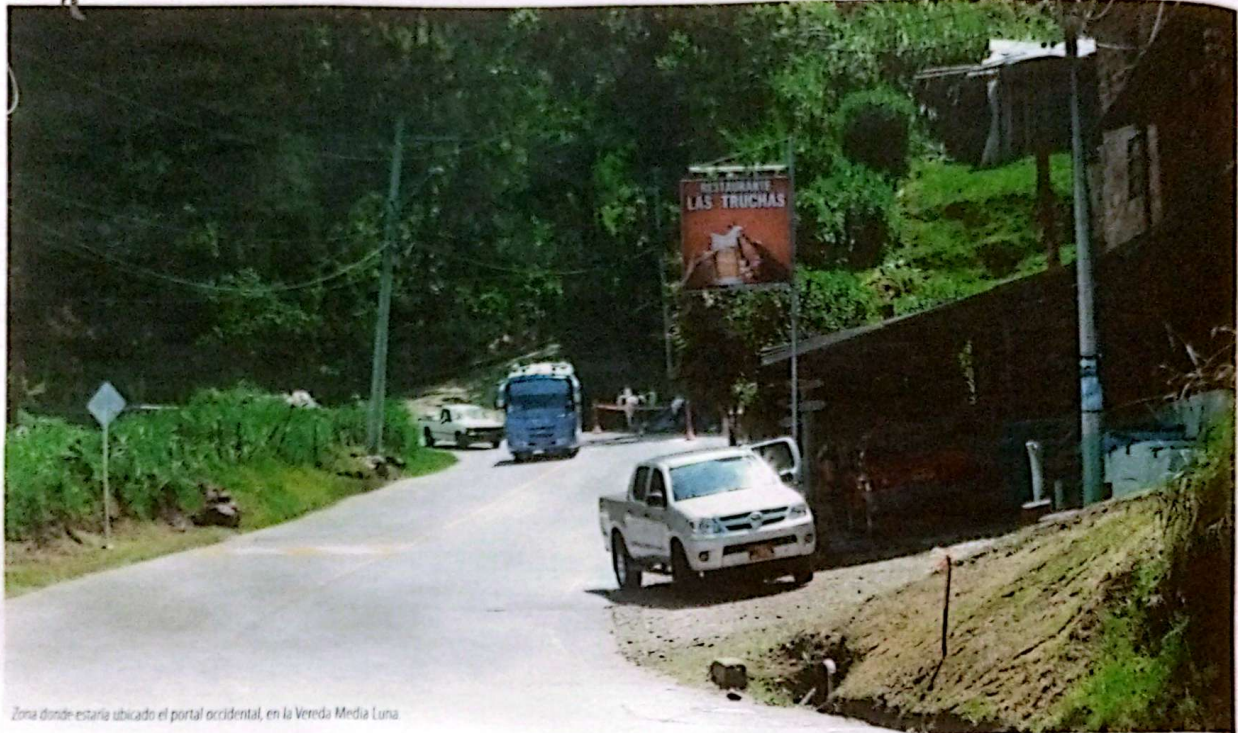
Desde hace cuarenta y cinco años la capilla es atendida por la familia Yepes Gallego.

La Piedra de Ara que reposa en el altar fue consagrada el 5 de agosto de 1932 por el Obispo de Yarumal, monseñor Miguel Ángel Builes.



Este medio es apoyado parcialmente con dineros públicos priorizados por habitantes del Corregimiento de Santa Elena en el Programa de Planeación Local y Presupuesto Participativo de la Alcaldía de Medellín.





Zona donde estaría ubicado el portal occidental, en la Vereda Media Luna

34 hallazgos y detrimento patrimonial, ahora los problemas del Túnel

Luego de una auditoría realizada al contrato para ejecución de las obras del Túnel de Oriente, la Contraloría General de la Nación notificó al Departamento de Antioquia sobre 34 hallazgos que dan pie a iniciar diversas investigaciones. También encontró detrimento patrimonial

INFORME ESPECIAL POR VIVIENDO SANTA ELENA

Un total de 34 hallazgos entre fiscales (de manejo de recursos), disciplinarios (de comportamiento inadecuado de

funcionario público) y penales (relacionados con delitos), además de un detrimento patrimonial por 74.834 millones de pesos, encontró la Contraloría General de la Nación (CGN), luego de realizar una Auditoría

al contrato para las obras del Túnel de Oriente, celebrado entre la Gobernación de Antioquia y la Concesión Túnel Aburrá-Oriente. Hay que explicar que el detrimento patrimonial se da cuando hay "menoscabo,

disminución, perjuicio, detrimento, pérdida, uso indebido o deterioro de los bienes o recursos públicos, producida por una gestión antieconómica e ineficaz que en términos generales no se aplique al cumplimiento de los cometidos y de los fines esenciales del Estado".

De acuerdo con la notificación por parte de la Contraloría General de la Nación al Gobernador de Antioquia, Sergio Fajardo Valderrama, el pasado mes de octubre, el control excepcional al Contrato No 97-CO-20-1811, suscrito el 20 de diciembre de 1997, entre la Gobernación de Antioquia y la Concesión Túnel Aburrá Oriente S.A. para el Desarrollo de la Conexión Vial Burra-Oriente (Túnel de Oriente y Desarrollo Vial Complementario), se hizo para evaluar, conforme a los principios de la gestión fiscal -economía, eficiencia, eficacia y equidad- la administración de los recursos del proyecto y los resultados de su gestión por las vigencias 2007- 2011.

Explica el documento que "La auditoría incluyó, la comprobación de que las operaciones financieras, administrativas y económicas, se realizaron conforme a las normas legales, estatutarias y de procedimientos aplicables".

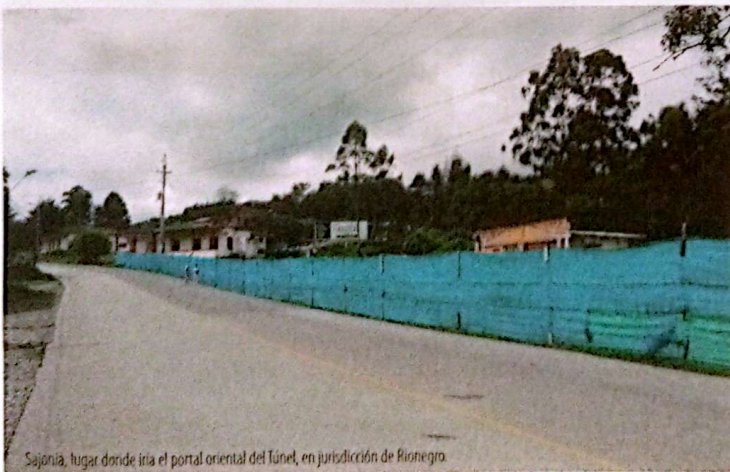
LOS HALLAZGOS

Una vez realizada la auditoría,

la CGN determinó una calificación de la gestión, correspondiente a "Desfavorable", pues la gestión en los procesos auditados, presentó deficiencias con base en los principios evaluados. Estos fueron los principales hallazgos:

TÉCNICOS Y LEGALES

- Los estudios de prefactibilidad y factibilidad de proyecto no fueron técnica, financiera y ambientalmente estructurados.
- Se adicionaron al alcance del proyecto, obras no comprendidas en el contrato inicial ni en los pliegos de condiciones, como, obras de diseños y construcción de la doble calzada de la vía a Las Palmas. Se renegotió la concesión por "ingreso esperado", se suprimieron los aportes del concedente, el recaudo por valorización y se aplazó la ejecución de las obras de Diseño y Construcción del Túnel de Oriente y vías complementarias por falta de capacidad financiera, inicialmente acordada.
- Al retomarse la ejecución de la FASE II - Diseño y construcción Túnel Aburrá por el corredor de Santa Elena-, con un nuevo modelo financiero, otras obligaciones económicas, ampliación del plazo y valor inicialmente pactado, se configura un contrato adicional.



Sajonia, lugar donde iría el portal oriental del Túnel, en jurisdicción de Rionegro.



Si los diseños no son claros y carecen de detalles que permitan determinar la real dimensión de los impactos ambientales, es evidente que no cumplen con las especificaciones requeridas para el proyecto.

- Se evidenciaron presuntos daños patrimoniales por posibles deficiencias en la calidad de las obras ejecutadas (Vía a Las Palmas) valorados en \$917,8 millones (pesos constantes de noviembre de 2004) debido a falta de profundidad en los estudios y diseños y presunto detrimento patrimonial por valor de \$18.631 millones por los problemas de estabilidad en los taludes, laderas y cimentaciones de los viaductos en el tramo de las Palmas, más \$5.262 Millones, por costos de mantenimiento y reparación de dicho tramo.

AMBIENTALES

- Inexistencia del pronunciamiento de la Corporación Autónoma Regional del Río Nare- Cornare-, sobre el Diagnóstico Ambiental de Alternativas previo a la apertura de la Licitación.
- La Licencia ambiental del proyecto se aprobó con base en estudios insuficientes, ya que no se establecieron claramente las medidas de prevención,

mitigación, compensación y corrección, tal como se refleja frente al abatimiento de las aguas y de las infiltraciones al Túnel.

- El trámite y aprobación de la licencia no tuvo en cuenta las falencias advertidas por el especialista contratado para ello, tales como la inexistencia de estudios hidrogeológicos detallados en la zona de influencia del túnel, para poder definir si existe la posibilidad de la afectación de las aguas superficiales por la construcción del túnel, deficiencia de información secundaria sobre los aspectos bióticos del altiplano del oriente antioqueño, tanto para fauna como para vegetación, con excepción de los estudios de la zona de Piedras Blancas.

- Si los diseños no son claros y carecen de detalles que permitan determinar la real dimensión de los impactos ambientales, es evidente que no cumplen con las especificaciones requeridas para el proyecto, por lo tanto, al ser los dise-

ños insuficientes, se evidencia un detrimento patrimonial por valor de \$5.423.4 millones y por valor de \$327.9 millones, correspondientes al valor de los diseños y por concepto de estudio ambiental.

- "Así las cosas, es persistente la incertidumbre sobre la viabilidad del proyecto, debido a que el aspecto ambiental está supeditado a la realización de estudios y actividades necesarias para establecer la real incidencia de los impactos y sus medidas de manejo, tal como lo señala la ANLA".

ECONÓMICO.

- Se evidencian incumplimientos en los aportes que debía realizar el concesionario, lo que genera un ingreso adicional para el concesionario determinado en \$968,36 y en \$28.061,6 millones, y en consecuencia, un desequilibrio económico a favor del mismo, que implica un presunto detrimento patrimonial de \$ 29.029 millones (a pesos de junio de 2012).

Veeduría insiste en que se cumpla la ley

Por su parte, la Veeduría al proyecto señala que se sigue incumpliendo la ley. Caso concreto, Cornare al otorgar, mediante Resolución 112-4814 del 15 de noviembre del 2012, permiso "de estudio con fines de investigación científica en diversidad biológica, a la Concesión Túnel Aburrá Oriente... para realizar colecciones biológicas, así como el procedimiento utilizado para el establecimiento de parcelas, la realización de los muestreos, colectas y el traslado del material biológico, para su posterior análisis y caracterización, ... ya que no generará ningún impacto negativo al ambiente y tampoco representa riesgo biológico". La Veeduría insiste en que se incumple también la ley al darle facultades para dichos estudios al concesionario, puesto que el titular de la licencia ambiental del proyecto es la Gobernación de Antioquia y no la Concesión, tal como lo expresa la anterior Resolu-

ción 456 del 12 de junio del 2012: "Que la Gobernación de Antioquia, como titular de la licencia ambiental, adelante el cumplimiento de los requisitos, estudios y presentación de informaciones requeridos en la Resolución 456 del 12 de junio de 2012, proferida por la Autoridad Nacional de Licencias Ambientales - ANLA." Y recalca la Veeduría que La Resolución 112-4814 del 15 de noviembre del 2012, de Cornare "es ilegal y su propósito puede ser considerado un delito por las autoridades competentes del orden penal, ya que le otorga facultades a quien no es titular de la licencia ambiental, incumple lo mandado por ANLA y el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, además de ser violatoria del régimen de contratación de las entidades estatales". Esto porque se pide que sea mediante licitación pública y tales estudios fueron contratados mediante licitación privada.

Nota: Aunque VIVIENDO SANTA ELENA ha insistido a la Secretaría de Infraestructura de la Gobernación de Antioquia para hablar sobre los detalles de este tema, desde el mes de septiembre del 2012, no ha sido posible que la dependencia gubernamental nos atienda.



La Contraloría estableció 34 hallazgos administrativos, de ellos 7 con incidencia fiscal, en cuantía de \$74.834 millones, de los cuales uno va para Indagación preliminar; 16 Disciplinarios y 2 Penales, que se trasladarán a la autoridad competente.



Salud a su alcance

Medicinas Complementarias

Por CATALINA BEDOYA*

Nuestro servicio le ofrece atención integral en el campo de la medicina, obteniendo una gama de posibilidades en el diagnóstico, manejo y control de sus enfermedades, ahorrándole altas sumas de dinero en exámenes clínicos, ya que estos se realizan en nuestro moderno equipo de Bio-Scanner, y adicional a la medicina tradicional, todos nuestros pacientes serán tratados con modernos procedimientos en terapias alternativas.

En esta edición les enseñaré dos importantes terapias alternativas, que se denominan Programación Neurolingüística Médica (PNLM) y Psiconeuroinmunoterapia (PNIT).

La programación neurolingüística (PNL) se ocupa de la influencia que el lenguaje tiene sobre nuestra programación mental y demás funciones de nuestro sistema nervioso, como también los patrones lingüísticos que empleamos. En los años setenta sus creadores estudiaron el desempeño de gente muy exitosa en su campo de acción, observando sus patrones de comunicación interpersonal y las relaciones verbales apropiadas e inapropiadas en relación con sus resultados exitosos.

La PNL también constituye un sistema de terapia alternativa conocida como Psiconeuroinmunoterapia (PNIT), desarrollada por el doctor Armando Solarte Saavedra, quien descubrió cómo manipular la respuesta del sistema nervioso y las neuronas. Con esta terapia se pretende educar a las personas en la autoconciencia y la comunicación efectiva, así como cambiar sus modelos de conducta mental y emocional inapropiados que pueden provocar inconscientemente estados alterados de salud.

Gracias a los avances de la neurociencia hoy podemos tener más respuestas y soluciones a conceptos como enfermedad, salud y bienestar. La manipulación de la respuesta del sistema nervioso y neuronal es hoy en día una opción muy importante para los profesionales del área de

la salud y el doctor Solarte ha hecho en el campo de la evaluación, diagnóstico e intervención en el ejercicio médico, la ayuda que se puede dar a los pacientes en el manejo del dolor crónico y otros aspectos.

"Se necesitan escasas sesiones de terapias para borrar dolores crónicos, migrañas, cefaleas y gran número de enfermedades" asegura el experto.

Colegas como anestesiólogos, gastroenterólogos, neurocirujanos y médicos generales tenemos ahora técnicas para el tratamiento de dolores crónicos y manejo digno del paciente complejo. Las técnicas tienen en cuenta los reflejos del cerebro, ya que el sistema nervioso recorre sus 100 mil millones de neuronas en 125 milésimas de segundo conduciendo esto a resultados más rápidos.

Gracias al entrenamiento recibido directamente con el doctor Armando Solarte, todas estas técnicas y adicionales a las conocidas por ustedes, ya están al alcance de toda la comunidad de Santa Elena en el consultorio Naturel Vie.

Para obtener más información referente a las terapias complementarias que estamos ofreciendo, pueden encontrar un resumen en www.youtube.com donde pueden escribir Doctora Catalina Bedoya, también en Teleantioquia y Las 3 Gracias.

Tengan ustedes una feliz navidad y recuerden siempre que en Naturel Vie pensamos en el bienestar de la comunidad.

*Médica cirujana, Universidad de Antioquia. Medicina Biológica - Homotoxicología U.de.A. Medicina Sintergética Dr. J. Carvajal VIAVIDA S.A.S. Técnica Solarte psiconeuroinmunoterapia y PNL médica. Reg 5-1773-05. Del Centro Médico Naturel Vie.

Enfoque de género en el territorio



Foto del grupo de ree-ditoras de la ciudad. Cortesía Secretaría de las Mujeres.

La Secretaría de las Mujeres de la Alcaldía de Medellín lidera nuevamente el proyecto que tiene como objetivo la Promoción del Enfoque de Género en el Te-

ritorio. Dentro de las acciones principales está el promover el logro de la Equidad de Género en el ámbito público y privado y en el largo plazo contribuir a

la Equidad real y efectiva entre hombres y mujeres.

Para ello, se realizan programas de capacitación, asesoría técnica y fortalecimiento organizativo a las mujeres residentes en las comunas y los corregimientos a través de las 23 gestoras y 21 ree-ditoras que realizan un trabajo comunitario de sensibilización sobre autonomía económica, participación social y política, seguridad pública, derechos humanos, derechos sexuales y reproductivos.

El proyecto es trascendental para la Secretaría de las Mujeres, y se ha convertido en un aporte significativo al Plan de Desarrollo 2012-2015, que contempla la incorporación del Enfoque de Género en los planes, programas y proyectos que se desarrollan en el Territorio.

Varias Semillas quedaron de nuevo en Santa Elena

Por cuarto año consecutivo, el Concurso Capital Semilla tiene ganadores en el corregimiento. Esta vez fueron cinco personas. Según la información suministrada por el Cedezo Santa Elena, en esta novena versión, se inscribieron en toda la ciudad 4.150 personas, 2.057 se capacitaron en temas de emprendimiento dentro de la fase de estructuración de su plan de negocio y 1.116 personas entregaron dicho plan, siendo estos últimos los evaluados para elegir a los 150 ganadores de esta versión del concurso.

Los ganadores de Santa Elena y sus propuestas fueron:

Andrea Medina Montoya, Vereda El Plan: Diseñar, producir y comercializar sistemas de cultivos domésticos de plantas, con funciones más allá de lo ornamental.



De izquierda a derecha, Yelianny Paz Rivera; Andrea Medina; Erika Uribe; Catalina Lozano y Saúl Galvez. Foto Carolina Sepúlveda Trujillo

Catalina Lozano Bejarano, Vereda Mazo: Elaboración y comercialización de alimentos y bebidas típicos del Valle del Cauca.

Erika Paulina Uribe, Vereda Perico (Envigado): Producción, elaboración y comercialización de alimentos y bebidas con Yacón orgánico.

Saúl Iván Galvez Urrego, Oscar Restrepo y Luis Gabriel Montoya, Vereda El Placer: Adecuación e implementación de granja agrosostenible, turística y agroterapéutica.

Yelianny Paz Rivera, sector Las Brisas Vereda El Cerro: Telamorfosis, crear y diseñar con retazos de telas.

El acueducto, 15 años generando bienestar

Por Carolina Sepúlveda Trujillo El Acueducto Multiveredal Santa Elena cumplió recientemente 15 años de labores. El proyecto se dio con el Acuerdo Municipal 90 de 1992, en el que se estableció la creación de los acueductos veredales de los corregimientos de Medellín. Gracias al aporte del Municipio y a un préstamo de Empresas Públicas de Medellín se logró la construcción del acueducto en 1997.

El Acueducto comenzó con 780 suscriptores y con un capital de 500 mil pesos que fueron donados por la Junta de Acción Comunal de la Parte Central de Santa Elena. A la fecha abastecen a 1.250 familias y cuenta con activos superiores a 400 millones de pesos, incluida la propiedad donde tiene la oficina,

convirtiéndose en un gran logro para el acueducto en sus 15 años de fundación. Beneficia a familias de las veredas Barro Blanco, El Rosario, El Placer, El Cerro, Parte Central y a algunas viviendas cercanas a Barro Blanco, que pertenecen al Municipio de Guarne. La empresa cuenta hoy con 9 empleados.

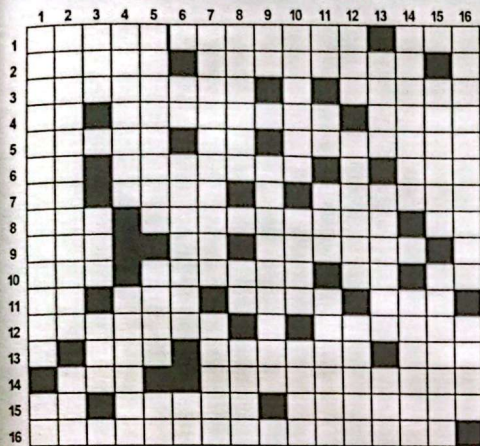
Antonio Grajales considera que "no sólo el Acueducto de Santa Elena, sino los 6 acueductos que se encuentran aquí con la misma figura de EPM - Municipio de Medellín, han traído un cambio radical en la cultura del corregimiento. Recuerdo que hace 20 años con la construcción del Acueducto de la Vereda El Plan comenzó más gente a visitar Santa Elena y esto mismo valorizó la tierra al

poder contar con agua potable". "Nosotros hoy podemos garantizarle a la gente la calidad del agua que llega a sus casa y puede ser consumida desde la canilla, sin tener nada que enviarle a la agua que entrega Empresas Públicas de Medellín en el Área Metropolitana". Esto gracias a que EPM hace un control permanente de calidad de agua, tomando muestras periódicas y analizando para verificar que no tenga presencia de contaminantes.

En el 2008 la empresa se certificó en calidad ISO 9001 y en gestión pública GP 1000. De igual forma, sus empleados están certificados en competencias laborales por el Sena en operación y mantenimiento de sistemas de abasto.



CRUCIGRAMA LUIS E.



HORIZONTALES

- 1- Patrona de los rayos y los polvoreros (Canción de Celina y Reutilio) / Este prefijo significa "antes de" (Inv).
- 2- Mar norteamericano / Los bebés de las lobas y los lobos.
- 3- Fiel de una secta / Enfermedad, principalmente de los cerdos, producida por el cisticerco de la tenia común (Inv).
- 4- Esto norteamericano / Fémimas, como las llamaría "suso el paspi" / Instituto de deportes y recreación del Municipio de Ríoegro (Inv).
- 5- Extraer / Hacia norteamericano / Capital de Irán.
- 6- Marca registrada norteamericana / Medio o utensilio que se emplea para drenar.
- 7- Un par de romanos / un "oído" desordenado / Refregar con arena, echar arena.
- 8- Canal internacional de t.v. / En torno a / Voz que arrulla.
- 9- Reptil constrictor (Inv.) / Dos romanos / Barullo, confusión.
- 10- Cooperativa Financiera de Antioquia / Imperativo de acabar / Sin, sin i / Arrulladora voz.
- 11- Tercera y segunda vocales / Lío / Fruto carnoso; el mismo chirimoyo peruano / Letra del alfabeto.
- 12- Pesada, molesta o gravosa / Apellido de presidente nicaragüense.
- 13- Morbo sin o / Peligrosa mosca africana / Impar.
- 14- Raspa una superficie quitando pelos, sustancias adheridas, pintura, etc. / Sonido; en cuya pronunciación la corriente espirada sale total o parcialmente por la nariz.
- 15- pronombre personal en forma de dativo de 3.ª persona singular en masculino y femenino / Mueble en forma de plano inclinado, con pie o sin él, que sirve para sostener libros, partituras, etc., y leer con más comodidad / Emprendedores, osados, firmes, porfiados y pertinaces en torno a un propósito.
- 16- Que es de costumbre.

VERTICALES

- 1- Adulterción / Loco sin o.
- 2- El mismo paracetamol, medicamento / A este no le sirvió el brazalete de seguridad en Colombia.
- 3- Generalmente acompaña a Pedro / Las grandes ligas del baloncesto norteamericano / Nombre de mujer.
- 4- Bellaco, astuto, disimulado y pronto en advertirlo todo / Te llevas de manera violenta algo, o, a veces, hurtas o robas.
- 5- Avidez, codicia; secreción frecuente de orina / Calzado, parte baja del pantalón (Inv.) / Pronombre personal de segunda persona.
- 6- Rosa, sin vocales / Parque que genera energía para epm en la Guajira (Pl.) / Nota musical.
- 7- Municipio al oriente de antioquia / La utilizan los tonner de la impresora (Inv).
- 8- Pieza de metal fija en el extremo de la barra de la romana, con la cual se impide que el pílón salga de la barra o brazo / Barrio / Archipiélago peruano.
- 9- La segunda, doble / Así termina los amantes, luego de la faena sexual.
- 10- Volátil (Inv.) / Significa adentro / La misma Tatiana.
- 11- Raza sin a / Conozco del tema, lo manejo / Derechos Reservados de Autor, en sedorden / ... y sus estrellas, orquesta veneca (Inv.)
- 12- La Santa Abuela / Lo son los de pilsen / La que elige por debajo - Raimundo Angulo y su corte...
- 13- Me pifio (Inv.) / Poseeré (Inv.) / El de Rusia es de alta dignidad.
- 14- Lo hacen las que van a ser madres / Lo que hubiese dicho cualquier minero chileno al salir de la mina.
- 15- Decretar una ley / Diversión, fiesta.
- 16- Dicese de los número capicúa y de las palabras que como "anilina" y "reconocer" se leen de igual manera de izquierda a derecha que de derecha a izquierda / Rectos.

SE PERDIÓ RECOMPENSA \$200.000

CARACTERÍSTICAS:
CICATRICES AL LADO DE LOS OJOS Y LA TROMPA MUY MARCADAS, COLOR CAMELO, CON MANCHAS BLANCAS EN EL PECHO Y PATAS DELANTERAS, MUY FLACA. NERVIOSA, NO ES AGRESIVA.
RAZA: CRIOLLA
NOMBRE: LOLITA
INFORMES: PIEDAD VELEZ: 3008952634 - 581 66 51



Cuidate de manera natural, la tendencia del futuro ahora en SANTA ELENA



Consultorio Médico

- ✓ Consulta General
- ✓ Bio Scanner
- ✓ Bioenergética
- ✓ Sintérgica
- ✓ Medicina Natural
- ✓ Terapias Alternativas
- ✓ Psiconeuroinmunoterapia



DROGUERÍA
Naturel Vie

- ✓ Todo en medicina alopática
- ✓ Kit Adelgazante
- ✓ Potencializador Sexual
- ✓ Multivitamínicos
- ✓ Regulador Hepático
- ✓ Tratamiento para Diabetes
- ✓ Gastritis
- ✓ Colon Irritable, entre otros...

"NO ESPERES MAS...VISITANOS"

Separa tu cita médica en el teléfono 5380398 - 3113779280
Santa Elena vía principal kilómetro 14.5 sector el recreo

Para todos existe un lugar

Deporte, recreación y actividad física para toda la familia, con programas y escenarios de calidad. ¡GRATIS!

INDER MEDELLÍN
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN

Síguenos en:
www.inder.gov.co

MAYORES INFORMES
PBX. 369 90 00
Calle 47D No 75 - 276

Alcaldía de Medellín



¿Se acaba el mundo el 21-12-12?

Mucho se dice por estos días sobre el supuesto fin del mundo. Miles de chistes inundan las redes sociales y las bandejas de los correos electrónicos de todo el mundo. Sin embargo, ¿qué tanto hay de cierto en que el 21 de diciembre de este 2012 se acaba el mundo? Buscamos explicaciones y aquí se las traemos.

POR ANA ISABEL RIVERA POSADA

Ni fin del mundo, ni Apocalipsis, ni catástrofes. Eso anuncian los científicos en todo el planeta, mientras en las redes toda clase de mensajes apocalípticos circulan de manera viral (Se dice que un mensaje de correo electrónico que yo envío a 7 personas puede llegar a más de 2.000 en menos de una hora, esa es su condición de viralidad). El revuelo lo ha causado la información sobre la cultura maya interpretada hace apenas unos años.

Según la información publicada por el periodista Germán Puerta Restrepo, en Lecturas Dominicales del Periódico El Tiempo, "La cultura maya se consolidó especialmente durante el llamado Período Clásico

entre el año 250 al 1000 de nuestra era, en un extenso territorio de Mesoamérica... Del complejo sistema calendárico maya, ceremonial, sagrado y astronómico, hay que mencionar el calendario histórico conocido como La Cuenta Larga; se empleaba para datar monumentos, referenciar eventos y fechas importantes y funcionaba con 5 unidades de tiempo: baktun, katun, tun, uinal y kin que es el día. A comienzos del siglo XX los expertos descifraron la Cuenta Larga y la correlacionaron con nuestro calendario moderno llegando a la conclusión que los mayas iniciaron el actual ciclo en un remoto pasado, el 13 de agosto del 3114 a.C., y que por lo tanto el baktun 13, el último del ciclo, se completa el 21 de diciembre de 2012. Y este es el origen del asunto de 2012".

Cambio de vibración

COLABORACIÓN ISLA DE LA SABIDURÍA

Por su parte, distintos grupos de estudiosos y personas que se reúnen para analizar estos y otros temas espirituales, señalan que "El 21 de diciembre del 2012 tendremos un cambio de vibración espiritual, a causa de los cambios en los centros energéticos del Planeta Tierra. Al contrario de los mensajes alarmistas de muchos fanáticos, que promueven las ideas de desastres apocalípticos que destruirán la vida tal y como la conocemos, la realidad es muy diferente, el cambio que se acerca tiene

que ver con la elevación de conciencia. Muchos de los bebés que han nacido en los últimos años han llegado a la vida humana con una vibración energética diferente, estos niños llamados "azules", "índigo" y "cristal" tienen misiones puntuales en el nuevo mundo al que la humanidad deberá enfrentarse, el cambio de conciencia nos ayudará a entenderlos y facilitar su camino en la trascendencia del hombre al nuevo nivel que nos llevará a encontrar la realización de cada individuo y lograr la felicidad plena".



¿Qué dice la NASA?

De igual manera y debido al pánico generado a través de Internet sobre los fenómenos astronómicos que supuestamente la NASA habría difundido, el 28 de noviembre pasado 6 científicos de esta agencia espacial realizaron una videoconferencia denominada "Más allá del 2012", en la que se dirigieron a 2.113 personas. "Más allá de 2012: Por qué el mundo no terminará" también es el nombre de la sección específica que la NASA ha creado dentro del apartado de preguntas más fre-

cuentes de su página web, en la que reza el siguiente texto: "El 21 de diciembre de 2012 no será el fin del mundo tal y como lo conocemos, sino que será un nuevo solsticio de invierno". Bajo él, se presentan toda una serie de "lugares comunes" sobre el Día del Juicio -el impacto de un meteorito, una tormenta solar gigantesca, un alineamiento de planetas que tenga impacto sobre la Tierra, etc.- que son desmentidos uno por uno con razones científicas y probadas.



Otras corrientes

Informaciones que circulan a través de webs y blogs de grupos espirituales también tienen sus propias versiones. Una de muchas es esta, expresada por el Maestro K.P. Kumar: "Literalmente, nuestro sistema solar en su totalidad atravesará el eje de la galaxia, quedando el Centro de la galaxia y nuestro Centro Solar sobre una misma línea vertical... es un aspecto de lo que conocemos como "la manifestación de la Luz de Gayatri". Gayatri representa el alineamiento del sol central, del sol y de la fuente del sol. De modo que se produce un influjo de luz que nos eleva al plano búdico. Diciembre de 2012 ha de ser visto como un momento de Iniciación Solar y Planetaria, pero, no como una crisis en sí misma... Podría llegar a ser que ocurra un sacudón tremendo de los elementos: el agua, el fuego, la tierra, el aire se reordenarán y realinearán. Lo mismo con los seres humanos. Sin embargo, todo esto ocurrirá con benevolencia; no con el fin de destruir nada. El propósito es un propósito benevolente en sí. El propósito es "Elevar"... Entre los seres humanos, aquellos que se encuentran orientados y que trabajan para la Luz puede que sean más capaces de afrontarlo... El reajuste es inevitable. Depende de la aptitud de

los grupos de seres en todo el planeta. El grado de alineamiento o de mundanidad decidirá el grado de ajuste a experimentar. Cuanto más mundano, más ajuste; cuanto menos mundano, menor será el ajuste... ¿Cuál es nuestra responsabilidad como grupos espirituales? Darle mayor importancia al permanecer alineados y recibir la luz. Puesto que se trata de una oportunidad, cada uno de nosotros, individual y grupalmente, tenemos que prepararnos para realizar meditaciones más intensas y profundas, en vez de ocuparnos con una actividad externa excesiva. Ha llegado el momento de intensificar la Meditación, el Estudio y el Servicio. La meditación adquiere una importancia suprema; en cambio, las otras actividades no son importantes ahora. No es recomendable incrementar las actividades. Se recomienda más y más meditación, más a más plegaria; alinearnos". Por su parte, el escritor Gregg Braden dice en uno de sus videos en Youtube que "El temor acerca del 2012 está causando gran stress a mucha gente pero tenemos la capacidad para regular el campo magnético ajustando la forma en la que trabajamos juntos, a través de nuestros corazones". Se puede buscar en Internet.

Fuentes: El Tiempo, Lecturas Dominicales. Página web de la Nasa. Isla de la Sabiduría . Internet



Los colores y variedades de una huerta orgánica

Sorprende ver esta huerta en plena centralidad de Santa Elena. La sorpresa es por lo variada, por la organización y porque hay de todo y no sólo provoca entrar a conocer sino, por supuesto, comprar todas estas verduras cultivadas de manera orgánica por don Humberto Suárez hace varios años.

TEXTOS Y FOTOS CAROLINA SEPÚLVEDA TRUJILLO

En la Huerta de Humberto se pueden encontrar por lo menos 65 productos diferentes, entre ellos están 6 variedades de lechuga, brócoli, coliflor, acelgas, espinaca, repollo, cebolla de rama, perejil, yerbabuena, toronjil, zucchini, tomate de árbol, curubas, frijoles, yacón e hinojo, entre otros. Se trata de productos que tienen grandes propiedades nutricionales y medicinales, pues sirven para hacer aromáticas, para superar problemas digestivos, para las personas que sufren de la diabetes y un sinnúmero de enfermedades que se pueden ayudar prevenir o controlar con una buena alimentación y con estas plantas que allí se pueden encontrar.

TEMPRANO

Humberto Suárez, oriundo de Marinilla, dice que desde que tiene memoria ha trabajado la tierra: "Me cambiaron el tetero por un azadón". Llegó a Santa Elena hace ya 40 años y comenzó a trabajar como mayordomo en una finca, en el sector El Llano y luego a ser mayordomo de la finca donde hoy funciona la oficina del Acueducto, donde tiene su huerta, aquella con la cual consigue el sustento de su hogar.



Humberto es casado y tiene dos hijos, pero en la actualidad vive con su hija y su nieta pues su esposa vive hace 10 años en Estados Unidos. Humberto vive en el sector El Cartucho, en un terreno aledaño al del acueducto, donde hace 30 años construyó su casa y donde instaló su huerta hace 4 años.

Esta idea nació hace mucho tiempo cuando tuvo en su casa un negocio de verduras. Cuenta que "iba a la Mayorista a comprar las verduras para venderlas en mi casa, yo me menudeaba 22 cajas de tomates aquí". En ese momento era el único negocio de verduras que había en toda Santa Elena, pero como le iba tan bien otras personas decidieron hacer lo mismo y al haber tantos negocios similares Humberto cerró porque ya no le daba para sostenerlo. Fue cuando tuvo la idea de cultivar él mismo las hortalizas y verduras, debido a que la vitrina de este negocio es más grande, los cultiva y ahí mismo los vende, proporcionando a sus clientes productos libres de químicos y recién cosechados.

Claudia Yepes comparte la experiencia de cómo llegó a la huerta de Don Humberto: "Un día que pasaba por acá vi la huerta y los productos a la venta en una tablita a las afueras de la casa y decidí parar a preguntar por ellas. Desde eso le compro a él porque me gusta consumir productos orgánicos y los de Don Humberto fuera de esto, son

muy frescos, siempre que llego le pido lo que necesito y él va a la huerta y me los trae recién cogidos".

Los productos que cosecha Humberto también se pueden encontrar en Coopasana o consumir directamente en la Barbacoa de Cheo, Canela, o los restaurantes La Montañita y Típicos y Sancochos.

DIFICULTAD

El cultivo de Don Humberto está en tierras que pertenecen al Acueducto Multiveredal Santa Elena y en los 4 años que lleva allí no había pagado un arriendo para su negocio. Antonio Grajales, representante legal del Acueducto informó que "Don Humberto tenía un contrato de arriendo más no pagaba, la tierra se le dio en concesión pero por seguridad del Acueducto, para recuperar el terreno, se le hizo un contrato pero no se le había cobrado nada desde el 2008 hasta el pasado mes de septiembre". Explicó Grajales que con la llegada de la nueva junta del Acueducto se pidió la revisión del contrato y se encontró que este tenía un valor de arrendamiento por cien mil pesos que no se le habían cobrado durante el tiempo que llevaba el contrato. "A raíz de esto se le pidió el terreno a Humberto para renovar el contrato por otros 4 años con un canon de arrendamiento por 60 mil pesos, el cual viene pagando desde hace 2 meses" agregó Grajales.



Via a Piedras Blancas
Vereda El Placer, 200 metros abajo de El Pescadero. 312 776 05 72
Los esperamos



Un lugar frente a la quebrada San Pedro que fluye como el agua haciendo calle de honor al Parque Central.

El Monasterio, su cara y su sello

Desde 1953, antes de que Santa Elena fuera parroquia, el local ubicado antes del parque central, de propiedad de don Juan Manuel Hincapié, uno de los pioneros de Santa Elena quien con visión en aquella época, abrió su granero con billar.

Este lugar ha sido a través de los años, desde centro de salud y balneario hasta Monasterio, además de haber sido cantina, café, heladería, fábrica de confites, oficina del acueducto veredal y vivero. Actualmente ocupa este espacio El Monasterio lugar que está haciendo historia en la centralidad de Santa Elena.

Fue elegida Santa Elena, como la tierra sagrada que es, para dar vida a este proyecto lúdico y artístico, a la vanguardia en turismo con-sentido.

¿QUÉ ES?

El Monasterio es un café temático, enfocado en brindar bienestar integral a sus visitantes a través del turismo "wellness" que es la creciente tendencia mundial hacia la integralidad del ser humano a nivel físico, emocional, mental y espiritual en conexión con la naturaleza y sus ritmos.

Quiénes visitan El Monasterio se deleitan con sus sensaciones, su música, sus sabores, sus olores, vivencias y alimentos para el cuerpo y el alma, que lo hacen un lugar único en su género, con atención personalizada y una historia para contar.

El Monasterio fue creado en Santa Elena hace tres años, gestado por Terra-Sana, proyecto ecológico que estuvo ubicado en la Vereda Media Luna parte alta por más de 10 años.

Abrió sus puertas con el sonido de su campana el 8 de diciembre del



año 2009. Su primera conexión con la comunidad fue a través del pan artesanal y el canelazo, que degustaban los transeúntes atraídos por el olor del pan caliente. Paulatinamente, hace su presencia la cocina de autor con naturales bebidas y la original Pizza rústica, acompañada por los vinos de los artesanos de nuestra región. Con

el paso del tiempo, el menú se ha ido diversificando hacia la pastisserie por solicitud de los visitantes de todas las edades, a quienes la atmósfera del lugar embriaga su espíritu.

ALIANZAS

El Monasterio está abierto a las alianzas para jalonar el desarrollo

turístico de Santa Elena. Es así como actualmente, se están tejiendo acuerdos en llave con la Granja Terra, proyecto turístico y agro-terapéutico recientemente destacado por la Alcaldía de Medellín. Esta alianza prestará servicios de bienestar (vitalizantes, lúdicos, terapéuticos, renovadores y formativos) para niños, jóvenes y adultos. Senderos de bienestar, zoo-terapia, mingas terapéuticas, terapias ancestrales, cine-foros, grupos de apoyo terapéutico, termo-masajes, son algunas de las actividades que allí se realizarán con un acercamiento respetuoso hacia la tierra, para grupos pluriculturales interesados en su crecimiento integral.

PROYECCIÓN

Con entrada libre, El Monasterio siembra semillas de consciencia en niños, jóvenes y adultos. Ha ofrecido diversos tipos de conversatorios y se están realizando mingas terapéuticas aplicando vivencialmente el sistema de trueque para beneficio integral de quienes participan en el trabajo comunitario. Así mismo se invita a la comunidad, los sábados a las 5 p.m. para encender el fuego de la ceremonia ancestral "Terapia Homa", herencia de la sabiduría védica que armoniza y equilibra al ser humano y a nuestro planeta. Además está generando empleo en la región.

Para quienes desean mayor información sobre esta propuesta, pueden comunicarse a los teléfonos 538 10 89 y 300 665 25 53. Email: elmonasteriocafe-cultural@gmail.com



Fundación
PALABRAS DE PAZ
Global



"Existe solamente una prisión que puede impedir que la paz se manifieste, y es la prisión de la ignorancia. Mi estrategia es introducir el conocimiento.

El conocimiento hace desaparecer la ignorancia y así aparece la paz, porque ya existe. Se trata de descubrir, no de crear" Prem Rawat

Programa de TV. Palabras de Paz .

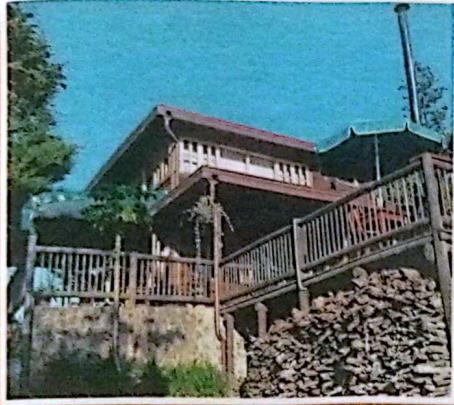
Telecaribe

Lunes (no festivos): 10:30 p.m.

Repetición: Domingos :12:00 a.m.

www.wopg.org

Línea de Información Nacional (1)4089769



Agrow shop coffee



El paisaje, desde esta zona de la Vereda El Placer.



Los perritos con jalapeños, como para probar.

Un buen trío entre cercanos

TEXTOS Y FOTOS CARLOS ANDRÉS HERNÁNDEZ*

El Placer, así se llama la primera vereda que encontramos sobre la vía que va hacia la zona denominada Parque Arví, en Santa Elena, y bien sea de ida o de regreso, no debería dejar de parar en cualquiera de los tres sitios que referenciaré a continuación. Eso sí, si apenas empieza a despuntar el alba o ya estamos por el ocaso, no olvide un buen abrigo, porque estos tres sitios que se encuentran a escasos 100 metros entre ellos, están ubicados justo donde pasan arreiciando los vientos cruzados de los valles del Aburrá y de San Nicolás, allí donde se forma la neblina que todo lo envuelve y que hace de este paisaje algo romántico, algo particular.



Otros productos como los abonos complementan los servicios del lugar.

tios, uno de ellos es éste, el más nuevo, acogedor y novedoso. Allí se brinda una inigualable experiencia al visitante, de esas que aman. Es difícil no volverse un amigo más de la casa, cuando con suma curia es atendido por sus dueños, haciéndolo sentir a uno como en casa. Abierto al público y aún sin inaugurar ya es un éxito. Su concepto "Agrow" invita a cultivar de manera responsable, cuidando el medio ambiente, bajo la premisa de la ingesta de productos naturales. Pero no se queda ahí, es mucho más, es lo que yo denominaría "Un Parche". El sitio es una cabaña en madera con salas internas, barra, calentadores y ni hablar de su deck (terrazza) externo, con parasoles y senda chimenea, en donde la vista es inmejorable, algo así como una fábrica de atardeceres. De una sentada me comí 6 perritos con jalapeños y no me quedé con las ganas de los nachos VIP, definitivamente sus Snacks son como para picar sin parar, mientras se hila una conversación amable y se disfruta de un buen café o incluso uno o dos tragos... pero de calidad.

El Pescadero - Tienda

Esta es una tienda que de noche, en fin de semana, se vuelve fiesta, evocando las mejores parrandas de la Feria de las Flores. Allí quien pare puede antojarse de lo que necesite para el camino. Sus precios hacen que sea sitio obligado para el habitante que necesita el ajuste del mercado, o para quien quiere llevarse un antojito. En El Pescadero diga no más qué necesita... porque muy probablemente se le tenga; su variedad es tan grande, que hasta servicio de internet con impresora encuentra y hace poco miscelánea. Haciendo memoria advierto... que sin ser mi vereda mucho trago a Albeiro Atehortúa le hemos comprado.

Agrow Shop - Coffee

Pocos metros abajo, hacia el Norte, sobre la izquierda se encuentran muy junticos dos si-

El Placer de Placeres - Restaurante

El otro sitio es el restaurante el Placer de Placeres, que está pegadito al Coffee, donde Andrés Vásquez, su dueño, hace juiciosamente a mano una pasta como ninguna en Santa Elena. Ya alguna vez contamos su historia, que denotaba la calidad basada en una experiencia acumulada de muchos años. Tenemos ahora el deber, como ya lo había prometido, de publicarle una nota que sólo hable de su cocina, punto por punto, detalle por detalle.

*Comunicador social, habitante de la Vereda El Plan. Email: andresrator@hotmail.com

El **PLACER**
De Placeres

RESTAURANTE BAR
SANTA ELENA

- Cocina italiana e internacional
- Atendemos eventos y recepciones
- Vereda El Placer, Santa Elena

f 5669872

Andrés Vásquez, propietario.
restauranteelplacer.wordpress.com





Actividades recreativas

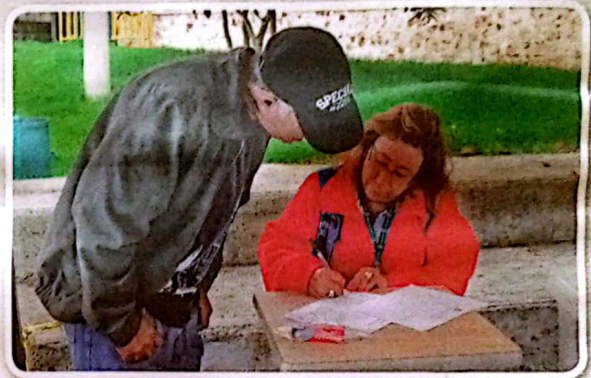


Asesorías de la Personería que, para esta fecha, instaló su servicio en el corregimiento.

El Corregimiento **tuvo su día**

FOTOS CAROLINA SEPÚVEDA TRUJILLO

Mediante Acuerdo del Concejo, durante el 2011, se creó el Día de los Corregimientos y se instituyó que fuera el 1° de diciembre de cada año. Este año se hizo la primera celebración, con acompañamiento de la Alcaldía de Medellín. Las imágenes muestran las diferentes actividades que se realizaron y que abarcaron todos los públicos, entre niños, jóvenes y adultos.



Actividades de la Secretaría de Salud.

"...No hay amor más sincero que el amor a la comida..."

Café • Bar • Restaurante



- Conciertos en vivo
- Noches de Tertulia y Cine
- Artesanías
- Música del Mundo
- Eventos Familiares y Empresariales



Arte, Sabor y Pañón



Parque principal Santa Elena
Teléfonos: (57) (4) 538 17 64
cafecanelasantaelena@hotmail.com

Horario de atención

Lunes a jueves: 12:00 m a 9:00 pm
Viernes y sábados: 12:00 m a 10:00 pm
Domingo o festivo: 12:00 m a 7:00 pm

www.cafecanelasantaelena.com



La música, que no falte. La Banda de la Escuela de Música de Santa Elena.



Y Siguarajazz, uno de los grupos de la región, ofreciendo sus mejores temas. En la foto, Albert García.